



## KURZPROFIL

Das Frauenlebensnetz ist ein offenes, unabhängiges, überkonfessionelles Netzwerk von Frauen in München, Bayern, mit Mitgliedsfrauen in Deutschland und international und dem Wunsch nach weiterer Ausdehnung.

### **Im Mittelpunkt des FrauenLebensnetzes steht die gegenseitige Unterstützung und die tatkräftige Hilfe.**

Wir helfen uns in privaten und beruflichen Angelegenheiten und im Alltag und machen uns gegenseitig stark, aus der Erfahrung heraus, dass bei der Umsetzung von beruflichen und privaten Herzenswünschen und Projekten die Ermutigung durch Gleichgesinnte von entscheidender Bedeutung ist.

**Das Frauenlebensnetz ist auch ein Forum, um sich auszuprobieren und Neues zu lernen**, bspw. bei gemeinsamen Projekten, Aktivitäten oder durch die Bereitschaft, im Planungsteam oder für einzelne Veranstaltungen Verantwortung zu übernehmen.

**Die gute Verbindung zu anderen Institutionen** (bspw. Rathaus und Landratsamt München, EineWeltHaus, Jugendzentren und Selbsthilfezentrum München, Gleichstellungsstelle Ingolstadt) und die gemeinsame Webseite hilft eigene Vorhaben umzusetzen.

**Den Kern des Frauenlebensnetzes bilden die Leitwerte Menschlichkeit, Solidarität, Wertschätzung, Balance von Geben und Nehmen, Eigenständigkeit und Gemeinschaft.**

Durch die ethische Ausrichtung unterscheidet sich das Frauenlebensnetz von den meisten anderen Netzwerken.

Zum FrauenLebensnetz gehören Veranstaltungen wie Konzerte, Lesungen, Wanderungen, interne Verwöhntage, der jährliche Freundschafts- und Kennenlerntag, Seminare, der monatliche Brunch im Görreshof (Görrestr.38, der 2. Sonntag des Monats, 11 Uhr – 13.30 Uhr, Unkostenbeitrag 8€), offen für Gäste, die Möglichkeit der Beratung in schwierigen Lebenssituationen ( auch telefonisch) sowie die Projekte Frauenreisen, Obdachlose und Weisheit und Würde des Alters.

[www.frauenlebensnetz.de](http://www.frauenlebensnetz.de), [info@frauenlebensnetz.de](mailto:info@frauenlebensnetz.de)